

第172号
令和5年1月発行

ふれ愛



新年のご挨拶

皆さま明けましておめでとうございます。

令和も5年目になりますが、新型コロナウイルスは、相次いで変異ウィルスが出現して感染拡大の収まる様子が見られないまま3年が経過して新しい年を迎えました。

当法人でも徹底した感染予防や、防止対策を講じつつ運営維持に努めて参りました。

その結果、クラスター発生などの爆発的な感染を招くことなく今日に至ることができたのは、ひとえに皆さまのご協力によって影響を最小限に留めるべく努力した結果であると自負しております。

ご尽力、ご協力頂いた皆様には改めてこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

まだまだ安心した日々を過ごすことができるようになるまでには程遠く、今年も引き続き耐え忍ぶことを強いられる年になるかもしれません、いつか光明が差ししてくることを願いつつ進んで行きたいと思えます。

皆さま今年もどうぞよろしく願います。

新しい年が今度こそ皆さまの大切な方と皆さまにとって穏やかな年となることを祈念して新年のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 清光会

理事長 川崎 和子



主な内容

紀南ひかり園 クリスマス会	2
グリーンプラザ 忘年会	2
児童デイ「ひかり」クリスマス会	3
紀南ひかり園・グリーンプラザ秋まつり	3
紀南ひかり園 ミニ運動会	4
紀南ひかり園 焼き芋大会	4
グリーンプラザ ボウリング	4
グループホーム レクリエーション	5
職員勉強会『ハラスメントのない職場に向けて』	5
施設・事業所の動き	6

発行

社会福祉法人 清光会
紀南ひかり園
グリーンプラザ

三重県熊野市有馬町4520-329
TEL (代) 0597-89-4375 FAX 0597-89-0375
E mail : kinanhikarien@zvtv.ne.jp
URL : <http://www.seikokukai1982.com/>

今年もサンタがやってきた!! ☆紀南ひかり園☆クリスマス会☆



12月14日(水)、紀南ひかり園にてクリスマス会を行いました。昨年と同様に密を避ける為に活動グループ毎にサンシャインホール、銀河、児童デイ「ひかり」、若草と4ヶ所に分かれました。初めに会場の飾り付けと活動中に作った三角帽子を被って本格的にクリスマス会が始まり、折り紙でサンタクロースを折ったり、画用紙に絵を描いたりして、あらかじめ用意していたクリスマスツリーの壁画の好みの場所に貼り付け、各グループ個性あふれた壁画のクリスマスツリーが完成しました。完成したツリーの壁画は食堂前に飾りました。ビンゴ大会では景品を狙ってドキドキしながら楽しみ、カラオケでは利用者さん、職員共にとても盛り上がりました。昼食では魚国さんに豪華なお弁当を作って頂き、皆さんとても美味しいと喜んで食べていました。昼食の途中サプライズで川崎理事長から届いたクリスマスプレゼントをサンタさんから嬉しそうに受け取り喜ばれていました。今年も全員が集まったのクリスマス会は行えませんでした。各グループとても楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

担当 福井



魚国さん手作り豪華なお弁当 今年のプレゼントは何かな～？ 真剣にモニター見つめ歌声披露 完成した壁画のツリーをバックにポーズ!!

今年も1年お疲れさまでした

◆グリーンプラザ◆忘年会◆



12月15日(木)、グリーンプラザ忘年会が開催されました。当初は滞流荘で行うこととなっていました。残念ながらコロナ第8波の影響で急遽、事業所内で行うこととなりました。

滞流荘から届けてもらったお弁当と、ジュースやイチゴケーキを食べて満腹になりました。

その後YouTube「三知協ちゃんねる」で手品や大道芸等を観賞したあと、宝探しゲームを行いました。事業所内に隠されたカードを皆さん必死に探し、3つしかない大当たりのピッカピカの宝箱を見つけた人は、大喜びで景品を受け取っていました。その他のカードもいろいろな場所へ隠されており、ドキドキワクワクしながら探す時間も楽しんでいました。カードと引き換えに豪華な景品と、理事長先生からのクリスマスプレゼントを受け取り、大満足の笑顔で楽しいひとときを過ごしました。

来年こそは外出して忘年会が開催できることを願っています。

担当 山風呂



滞流荘の豪華なお弁当おいしいネ!

カード発見!!
景品と理事長先生からのプレゼントゲットだぜ!!

今年もサンタがやってきた

児童デイ「ひかり」

クリスマス会



12月15日(木)、児童デイ「ひかり」にてクリスマス会を開催しました。例年、土曜営業日の昼食を兼ねて開催していましたが、今回は平日開催をしました。来所後は会場の飾り付けをしたり、サンタの衣装に着替



ワクワク・ドキドキ・プレゼント



高得点出る！

えたりする段階で皆さんウキウキが止まらないのか笑顔がこぼれていました。軽食の提供の他にゲームでは景品が当たったり、最後にはサンタが登場してプレゼントをもらったりと大満足な時間を過ごせました。夕方開催は帰宅時間までが短くスケジュール的に大変でしたが、夜の雰囲気を感じたり、土曜日に利用されていない子ども達も参加できており賑やかに過ごすことが出来ました。

担当 柳本賢

模擬店・ゲームを楽しむ!!

紀南ひかり園「ガーデン」

秋まつり



それ！景品ゲット



大人気のガス風船



ゴクゴク「あ〜うまい！」

10月26日(水)、抜けるような青空のもと、紀南ひかり園太平洋広場にて秋まつりが開催されました。ゲームコーナーでは、ストラックアウトと射的を楽しみ、景品をもらって喜んでいました。また、熊野プロパンさんにボランティアで参加頂き、ご寄付して頂いたガス風船は大盛況で、風船片手に更に喜んでいました。模擬店は魚国さんに準備販売していただいたフランクフルト、唐揚げ、ジュース、焼きそば、おにぎりと盛り沢山であり、お腹いっぱいになりました。紀南ひかり園とグリーンプラザで2部に分かれて開催しましたが、それぞれよく遊んでよく食べて楽しいひと時を過ごせた様子でした。

担当 橋本・仲ち



おいしそう!!
「フランクフルトくださいー」



狙いを定めてバーン!!!



「いっぱい食べたよ♡」
大満足の笑顔です

みんなで体を動かそう!!

紀南ひかり園

ミニ運動会



7月22日(金)、ひかり園にてミニ運動会を行いました。3年ぶりの開催となりましたが、新型コロナウイルス感染症予防対策の為、サンシャインホール、食堂、銀河とグループ毎に分かれて実施しました。最初に各グループ代表の開会宣言を行った後、一番目の競技『魅惑の変身できるかな?』が始まりました。スタート後、途中に置いてある衣装やかつら、眼鏡等の一つ選んでその先に立っている職員に着せたり、被せたりして変身していく姿を楽しむもので、段々変身していく職員を見て大笑いしたりして盛り上がり、今度は利用者さんにも変身してもらい、皆さん楽しそうにして大盛り上がりでした。続いての競技『くす玉を割りまショウ』です。玉入れ用の玉を使って少し高めに設置されたくす玉を割る競技で、皆で一斉にくす玉に向かって投げますが、なかなかくす玉は割れません。それでも皆さんの頑張りで、最後にくす玉が割れ、中から「おめでとー」と書かれた垂れ幕が出てきました。3番目の競技は『お菓子喰い競走』。口や手を使って好きなお菓子をゲットしていました。最後に平日のお昼休み後にも行っている『365日の紙飛行機』の体操をしました。体を動かしてお腹が空いたところに、昼食の時間となり、スパイスアップクマノさんの美味しいお弁当を食べました。あつという間でしたが、皆さんとても楽しんでいました。

担当 濱中洋



おいしそうな豪華弁当



早く割って! 中から何かが...



変身 私は誰でしょう?

大きなお芋がいっぱい♡
紀南ひかり園レクリエーション

焼き芋大会



10月12日(水)、秋風が心地良く、とても過ごしやすい日であり、紀南ひかり園にて毎年恒例の焼き芋大会が開催されました。まず、グループごとに畑に入り、芋掘りを楽しみました。利用者さんは「大きい芋が採れた。」「いっぱい芋が採れた。」と大変喜んでおり、大きな芋を沢山収穫することができました。その後、掘ったサツマイモを焼き芋にして、「甘い」と言っても美味しくそうに食べていました。又、ほとんどの利用者さんが1本ではお腹が満たされなかったのか、おかわりをし、とても満足していました。利用者の皆さんが、とても楽しんでおり、笑顔が絶えない焼き芋大会になりました。今年もサツマイモが豊作でした。

担当 池畑

スタアのボウリング場で和気あいあい!

グリーンプラザ レクリエーション ボウリング

9月15日(木)グリーンプラザでは午前の作業を終え、午後から新宮東宝ボウルに出掛け、グリーンプラザボウリング大会を開催しました。まずは皆さんボウルを選び、久しぶりのボウリング場にワクワクした様子でした。ゲームがスタートすると、真剣な眼差しで気合を入れてボウルを投げる人、転がす人、そして見事にたくさんのピンが倒れると大喜びし、各レーン盛り上がりっぱなしでした。皆さんリフレッシュした様子で、楽しいひとときを過ごしていました。

担当 岡本



「いけ〜!!! ストライク!!!」



「フーフー あっまっ!」



大きいの採れたで!

雨にも負けずワフワフ＆レクチャー グループホームレクリエーション

9月18日(日)、29日(木)、10月9日(日)の3回に分けて、グループホームのレクリエーションを行いました。コロナ禍で今回も遠出は出来ませんが、皆大変楽しみに待ち望んでいた外出です。紀伊長島へドライブに出掛けました。途中「お食事処 秀」のお弁当を受け取り、道の駅マンボウにて御飯に天ぷら、焼き魚から揚げ、煮物などいつもの違うお弁当で雨を気にせず美味しく頂きました。帰園後はホールで久しぶりのカラオケ。珍しいデュエットや演歌、振り付けつきの歌謡曲まで、みんな好きな曲を選び時間の許す限り楽しみました。途中で、Hane Cafeでワッフルパフェを食べで大満足。「楽しかったなあ」「また行きたいなあ」と良い気分転換になったようです。

担当 乾



雨でも楽しいよ ピース

職員勉強会

『ハラスメントのない職場に向けて』



講師の小山氏

11月9日(水)、紀南ひかり園・グリーンプラザでは小山社会保険労務士を招いて「ハラスメントのない職場に向けて」という演題で講義を行っていただきました。

2020年6月1日にパワハラ防止法が施行され、2022年4月1日からパワハラ防止のための措置を講じることが義務化されたことを受けて、職員がハラスメントに関する正しい知識を身につけて、職場でのハラスメントを未然に防止することを目的に、セクシ

ヤルハラスメント、妊娠・出産に関するハラスメント、パワーハラスメントについて説明を受けました。その中でセクハラでは言われた方が嫌だと感じたらセクハラになるが、パワハラは言われた側の価値観や感じ方ではパワハラに認定しない、そこがセクハラとパワハラの違いであるとのこと

でした。何でもかんでもパワハラになれば仕事が回っていかない、ある程度の業務命令は必要とのことで、ユーモアやじゃれあいも潤滑油として必要なのではないか、言い争いや厳しい言葉も業務を改善するには必要だと思ふと述べられていました。最後に幅広い年齢層で一緒に働いていると考え方の違いがあつて当たり前なので、リスペクトしつつコミュニケーションをとり、報告・連絡・相談をきちんと行い、又、上司は部下が相談しやすい雰囲気作りをし、お互い尊敬し合つて、気持ちよく仕事をしして下さいと話され講演は終了しました。ハラスメントについて知らないことも多々あり、大変有意義な勉強会になりました。

担当 炭谷



講義を受ける職員

新しい仲間紹介

グリーンプラザ



中村 雪絵 さん

新任職員紹介

紀南ひかり園



佐藤 久美さん



倉屋 拓矢 さん



濱田 真紀 さん

よろしく
お願いします

退居された利用者さん

紀南ひかり園グループホームに入居されていた植中昭好さんが、8月末をもって退居されました。

おつかれさまでした

紀南ひかり園の登立真紀さんが8月末、北直子さんが11月9日、佐藤三枝さんが12月末で退職されました。

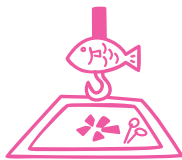
～施設・事業所の動き～

■12月

- 7日(水) 自治会(ひ)
- 8日(木) グループホーム連絡会
- 9日(金) 工賃日(グ)、館内大掃除(グ)
- 13日(火) グループホーム連絡会
- 14日(水) クリスマス会(ひ)、健康相談日
ボーナス日(グ)
- 15日(木) 忘年会(グ)
児童デイ「ひかり」クリスマス会
- 19日(月) 食事会議
- 20日(火) 大掃除(ひ)
- 21日(水) 健康相談日(ひ)

■1月

- 5日(木) グループホーム連絡会
- 10日(火) 工賃日(グ)
自治会役員会・自治会(グ)
- 11日(水) クラブ活動(ひ)、健康相談日
自治会(ひ)
- 17日(火) グループホーム連絡会
- 18日(水) 健康相談日(ひ)
- 19日(木) 食事会議



新年あけましておめでとございます。コロナ禍となつて、3年が経ちました。この編集後記を書いている今も8波が再拡大しています。昨年も様々なイベントが中止となった中、11月に3週連続で「花火のまち熊野観光PR花火」が開催され、私も2度家族で見に行きました。澄んだ秋の夜空に数百発の色とりどりの花火が一面に広がり、すごく感動して帰ってきました。今年こそは、伝統ある「熊野大花火大会」が復活し熊野市に活気が戻ってくれる事を切に願っています。(A・Y)

編集後記

ご寄付 ご援助 ありがとう

令和4年
6月～12月

その他、多数の保護者の皆様からも、お菓子のご寄付を頂きました。

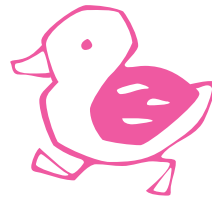
(五十音順)

堀 藤 福 仲 清 澤 熊 植 生
田 井 本 光 山 野 中 駒
キ 加 百 後 八 プ ロ 昭
ヨ エ 恵 枝 援 パ ン 代 博
覚 エ 子 枝 会 重 パ 代 博
様 様 様 様 様 様 様 様 様 様

【ご寄付】

【ボランティア】

熊野プロパン様



掲 示 板

● 観音様法要 ●

10月18日(火)に紀南ひかり園の管理棟横に建立されている慈母観音の法要を行い、大義院の北知秀氏にご供養して頂きました。

今年も新型コロナウイルス感染拡大防止の為、代表者のみの参列にて執り行いました。

法要に際し、清光会後援会から紅白饅頭をご寄付頂きました。有り難うございました。

