

第174号
令和6年1月発行

ふれ愛



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

日頃より当法人の事業運営に対しましてご支援ご協力を賜り心より御礼申し上げます。

長引くコロナ禍の中で私たち施設の職員は昨年も感染予防対策に追われる一年でした。

利用者の皆様やご家族の皆様、関係者の皆様には感染対策のために多大なご不便をおかけしておりますが、皆様のご理解とご協力のおかげで何とか穏やかに新しい年を迎えることができました。これもひとえに皆様のお陰と厚く御礼申し上げます。

当法人は今年で四十一年を迎えます。

昨今の自然災害により施設敷地の地盤沈下が甚だしく、毎年インフラ整備に苦慮しております。最大の心配事は近い将来に予想される南海トラフ地震等で地盤のゆるみによる建物倒壊にて人的被害が発生することです。既に法人役員会では四年程前から対策について検討を重ね、行政機関にも相談してきたところです。

ようやくコロナも終焉の方向にはありますが、施設を利用頂く皆様が安心して過ごしていただけるとともに、地域福祉の担い手として貢献出来ますように職員一同努めて参りますので引き続きご支援をお願い申し上げます。

末筆ながら、皆様のご健康とご多幸を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 清光会
理事長 川崎 和子



発行

社会福祉法人 清光会
紀南ひかり園
グリーンプラザ

三重県熊野市有馬町4520-329
TEL(代)0597-89-4375 FAX 0597-89-0375
Email : kinanhikarien@ztv.ne.jp
URL : http://www.seikoukai1982.com/

主な内容

秋まつり	2
紀南ひかり園 クリスマス会	3
クリーンプラザ 忘年会	3
児童ディサービス「ひかり」☆遠足☆クリスマス会	4
紀南ひかり園☆ミニ運動会	4
グリーンプラザ・レクリエーション	4
紀南ひかり園 グループホームレクリエーション	5
紀南ひかり園 焼き芋大会	5
虐待防止・身体拘束に関する勉強会	5
施設・事業所の動き	6



「おいしい!!最高★」



ウクレレのリズムにのってフラダンス✿



ストラックアウトで商品ゲット!!

11月1日(水)、抜けるような秋空の下、紀南ひかり園太平洋広場にて秋まつりが開催されました。皆さんこの日を大変楽しみにしており、普段着とは違うまつりらしいスタイルで集合しました。まずはゲームコーナーからスタート！ストラックアウトやくじ引きを楽しみ、色々な景品をゲットしていました。又、熊野プロパンさんがボランティアで参加し、沢山のガス風船を提供して頂きました。皆さん大喜びで風に飛ばされないよう片手にしっかりと結び付けていました。次はステージにて音楽祭です。この日の為に各グループで作ったフラダンスの衣装を着用し、ハワイからの来訪者に扮した職員のウクレレや歌に合わせて、皆で楽しく歌つて踊りました。イベントが終了すると模擬店が始まり、焼きそば、たこ焼き、アメリカンドッグ、ポテト、飲物がずらーっと並び、お腹いっぱい食べて大満足の一日でした。また、来年が楽しみです。

担当 松山美

ハワイから?の
お客様も登場!!

紀南ひかり園

11月1日(水)、抜けるような秋

空の下、紀南ひかり園太平洋広場にて秋まつりが開催されました。皆さんこの日を大変楽しみにしており、普段着とは違うまつりらしいスタイルで集合しました。まずはゲームコーナーからスタート！

ストラックアウトやくじ引きを楽しみ、色々な景品をゲットしていました。又、熊野プロパンさんがボランティアで参加し、沢山のガス風船を提供して頂きました。皆さん大喜びで風に飛ばされないよう片手にしっかりと結び付けていました。次はステージにて音楽祭です。この日の為に各グループで作ったフラダンスの衣装を着用し、ハワイからの来訪者に扮した職員のウクレレや歌に合わせて、皆で楽しく歌つて踊りました。イベントが終了すると模擬店が始まり、焼きそば、たこ焼き、アメリカンドッグ、ポテト、飲物がずらーっと並び、お腹いっぱい食べて大満足の一日でした。また、来年が楽しみです。

絶好の行楽日和!!
グリーフェスティバル

令和5年10月26日(木)、今回の秋まつりは、午後からの開催で食事券やゲーム券などを事前に配布

し実施しました。開催と同時にお腹が減ったようで皆さん食事券を持つておにぎりと焼きそばに交換し、お茶を飲みながら食事を摂りゆつくりとした時間を過ごしていました。その後、ゲームコーナーが始まる

と各自お目当てのゲームに並び、券を手渡しストラックアウトに射的、輪投げと盛り上がる中、小腹が減った方はフランクフルトとジュースを券で交換し、ひと時の休憩をとつていきました。その後、宝さ

しが始まり景品と交換するカードをさがしに一斉にハウス内や駐車場などへ走り出し、カードを見つけると景品交換所で景品と交換し、ご満悦の様子。全員がカードを見つけて終了となり、終了時間まで野球やバドミントン、ボール遊びなどをして楽しいひとときを過ごしていました。

担当 岡本



ストラックアウト楽しいな!!



的に向かって「それっ!!」



外で食べるお弁当はサイコー!!



今年のプレゼントは何かな？ 紀南ひかり園 クリスマス会



魚国さんの手作り弁当

担当 濱中里

皆さん、この日を楽しみにしながら、活動時間中にゲームや飾り付けのアイテムを事前に作っておき、それを使って三角帽子作りやペットボトルを使用した輪投げゲームを行いました。出来上がった三角帽子を皆で被つて「ハイチーズ！」。

輪投げゲームではペットボトルの的を目掛け、真剣な顔で次々と輪投げをしていました。その後はカラオケを楽しみ、皆さんそれぞれ得意な歌を披露しました。全て終了した後はお楽しみの昼食です。

魚国さんが作ってくれたお弁当を皆で頂きました。綺麗に盛り付けられており、とても美味しかったです。食事も後半に差し掛かった頃、鈴の音とともにサンタさん登場です！

来年もサンタさん来てくれるかな？



美空ひばりを熱唱♪



よっしゃ！もうひとつ



皆で作った三角帽子

12月13日（水）、紀南ひかり園では感染防止対策から三か所に分かれクリスマス会を開催しました。

アイテムを事前に作っておき、それを使って三角帽子作りやペットボトルを使用した輪投げゲームを行いました。出来上がった三角帽子を皆で被つて「ハイチーズ！」。

輪投げゲームではペットボトルの的を目掛け、真剣な顔で次々と輪投げをしていました。その後はカラオケを楽しみ、皆さんそれぞれ得意な歌を披露しました。全て終了した後はお楽しみの昼食です。

魚国さんが作ってくれたお弁当を皆で頂きました。綺麗に盛り付けられており、とても美味しかったです。食事も後半に差し掛かった頃、鈴の音とともにサンタさん登場です！

来年もサンタさん来てくれるかな？

担当 濱中里

一年の労をねぎらい グリーンプラザ 忘年会



会場を盛り上げていただいた山城氏



手遊び歌で大盛上り!!



美味しいごちそうにご満悦♡

12月14日（木）、待ちに待った潮流荘での忘年会を行いました。外出での忘年会は4年ぶりということもあり、利用者の皆さんは12月に入ると「忘年会楽しみやね」などと会話をしている人もいました。会場に入ると奥田自治会長のあいさつで乾杯した後、豪華な食事を食べました。またお笑い動画をスクリーノで流していましたので大笑いしながら料理を食べている人もいました。その後、当法人の評議員でもある山城氏による利用者も参加できる手遊び歌などで皆さん大いに盛り上がっていました。また帰り道に丸山千枚田へ行き、素晴らしい景色を皆で見て楽しいひと時を過ごしました。

担当 濱中剛



絶景の千枚田に感動!!

児童デイサービス事業所「ひかり」

わくわくドキドキ
メリークリスマス

クリスマス会 ☆

令和5年12月16日(土)、児童デイサービス事業所「ひかり」にてクリスマス会を実施しました。昨年は人員不足やコロナ対策などの影響で時間を短縮しての開催でしたが、今年は数日前から松ぼっくりを採集してクリスマスリース製作をしたりと、気持ちを高めながら当日を迎えました。当日のごちそうはホットドックなどのパン食やオードブルを発注するなど、初めての取り組みもさせて頂きました。輪投げや絵合わせなどのゲーム大会では皆さん得点が続出でした！今年最後の楽しい思い出と共に、ゲーミングの景品やサンタからのプレゼントなどをカバンいっぱいに持ち帰って頂きました。

担当 柳本賢



私の作ったリース可愛いでしょ

秋の串本を満喫 ☆ 遠 足 ☆

令和5年12月16日(土)、ひかりは遠足で串本町紀伊大島と潮岬に出掛けました。当日の朝、薄曇りでひんやりとしていましたが、出発する頃には雲が開け、日が差して暖かい気温の中、遠足に出掛けることができました。新宮市内で昼食を購入し、新宮港緑地公園で食へました。海を眺めながらのお昼は格別で、みんなおいしそうな表情で食べていました。お昼を終えると、串本町紀伊大島へ向けて出発。車中ではしりとりで盛り上がつたりしていました。途中ループ橋のある「くしもと大橋」を通つて紀伊大島に入り、樅野埼灯台へ。灯台までの道を散策し、希望する子供たちと一緒に野埼灯台へ。灯台に上り、海をバックに記念撮影。みんなそれぞれ楽しんでいました。樅野埼灯台から次は潮岬へ。潮岬ではソフトクリームを購入し、おやつタイムをしました。コロナ禍を挟んで約3年ぶりの遠足ということもあり、みんな笑顔の絶えない楽しい遠足になりました。次はどこへ行こうかな。

担当 濱中洋



みんなで記念撮影

10月7日(土)、ひかりは遠足で串本町紀伊大島と潮岬に出掛けました。当日の朝、薄曇りでひんやりとしていましたが、出発する頃には雲が開け、日が差して暖かい気温の中、遠足に出掛けることができました。新宮市内で昼食を購入し、新宮港緑地公園で食へました。海を眺めながらのお昼は格別で、みんなおいしそうな表情で食べていました。お昼を終えると、串本町紀伊大島へ向けて出発。車中ではしりとりで盛り上がりつたりしていました。途中ループ橋のある「くしもと大橋」を通つて紀伊大島に入り、樅野埼灯台へ。灯台に上り、海をバックに記念撮影。みんなそれぞれ楽しんでいました。樅野埼灯台から次は潮岬へ。潮岬ではソフトクリームを購入し、おやつタイムをしました。コロナ禍を挟んで約3年ぶりの遠足ということもあり、みんな笑顔の絶えない楽しい遠足になりました。次はどこへ行こうかな。

笑って！動いて 紀南ひかり園☆運動会

7月26日(水)に各グループに分かれて、ミニ運動会を開催しました。初めに「変身できるかな？」を行いました。選ばれた利用者さんや職員に用意された服や仮面等を着せて仮装をして頂き、みんな大笑いしたり、「可愛い」と言つたりと楽しんでいました。次に「ボール運びリレー」を行いました。2本の棒を2人で持ち、その上にボールを置いて運ぶ競技で、上手に運ぶ人もいれば、何度もボールを落としては拾つての繰り返しの人もあり、周りの利用者さんから「頑張れ！」の声援が聞こえていました。最後はお菓子食い競争を行い、好きなお菓子を目掛けて必死になつて取っていました。昼食はとても豪華な弁当であり、皆さん「美味しい」と笑顔で食べていました。食後にはケーキもあり、大変喜んでいました。

担当 栄尾

ストライクでハイタッチ!! グリーンラザレクリエーション「ボウリング」

9月28日(木)午後から新宮市の東宝ボウルに出かけました。皆が毎年楽しみにしているボウリングです。到着してさっそくシューズに履き替え自分に合ったボウルを選び、ゲーム開始の合図で一齊に投球。スプリットで悔しそうにしている方や、ストライクが出ると「やつたー」とハイタッチして喜びを分かち合う方、皆で楽しいひと時を過ごしました。

が、来年も楽しみに日々の作業を頑張りましょうね。

担当 山風呂



「ストライクとるぞー!!」



賑やかなボウリング場



落とさないように！「そろーり。そろり」



大変身!!私は誰でしょう?

疲れもリフレッシュ!

紀南ひかり園グループホーム レクリエーション

9月17日(日)、10月8日(日)、2班に分けてG H レクリエーションを行い、那智勝浦町方面へドライブに出掛けました。昼食は天候の都合により、一班は那智の浜の東屋にて、二班は太地の船取岬近くの東屋にて「ビストロたなか」のお弁当を食べました。風が強く肌寒い中でしたが、エビフライやヒレカツ、ハンバーグ等盛り沢山で皆さん美味しく頂きました。その後那智ねぼけ堂へ移動し、デザートに名物黒飴ソフトを食べました。お土産コーナーにも立ち寄り、那智の鈴カステラや、かりんとう饅頭など日々が家や自分にと買い物を楽しみました。コロナ禍より少しづつ制限が解除される中、ほんの少しではありますが日常とは違う観光を楽しみ、ゆったり過ごせたのではないかと思います。仕事や作業の疲れも癒せたかな。

担当 乾

あつあつ!!ホクホク!! 焼き芋大会

紀南ひかり園

10月4日(水)焼き芋大会を行いました。雨天が続いた為、天候を心配していましたが、当日は利用者さんの願いが叶い綺麗な青空となりました。ゆとりグループ(乙女座チーム)で作ったサツマイモをみんなで一生懸命に掘り、「おつきい芋採れた!」「こんな長い芋初めて見た!」などなど、利用者さんの楽しく嬉しい声があちこちから聞こえてきました。その後は皆さんお待ちかねの焼き芋です。採れたてのサツマイモが焼けるのを首をなぐくして待ち、ホクホクの焼き芋が出来上がりました。アツアツホクホクの焼き芋を皆さん美味しそうに食べながら「美味しいわ~」と大変喜んでいました。

担当 尾畠



「焼き芋うんまっ!!」



「大きい芋とれた!」



Bistroたなかの豪華弁当



海をバックにハイチーズ!

最近では、障がい者虐待のみならず、児童虐待・高齢者虐待などの報道を目にすることが多くなってきました。障がい者虐待は令和3年度集計で全国では699件認定されており、約1日に2件ペースで虐待と認定されている状態です。では、どのような対策をすれば虐待は防止できるのか?研修の充実、障害理解、ストレスケア、グレーゾーン不適切ケア対策などがあり、不適切なケアは虐待の芽とも言われ、この対策をしないとどんどんと大きくなり虐待まで発展してしまいます。利用者への些細な言葉かけ一つをとっても、配慮や敬意を忘れてはなりません。

今回の勉強会で利用者と関わる私たち職員が、専門知識を高め安心・安全で温かい雰囲気のある場所に更になるよう努めていきたいと思います。

担当 岩本

虐待防止・身体拘束に関する勉強会



中森 英典さん

新しい仲間紹介 グリーンプラザ

ホットニュース

令和5年10月31日に紀南ひかり園職員の松山慎平さんと濱口美佐さんが入籍されました。



末永くお幸せに

令和5年6月16日に紀南ひかり園職員の倉屋拓矢さんに長女が誕生しました。



きい
妃衣ちゃん
お父さんからの一言
「すくすく育ってね」



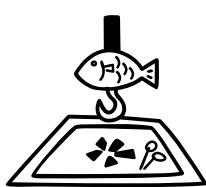
～施設・事業所の動き～

■12月

- 1日(金) みくまの支援学校1名実習
～5日迄(グ)
6日(水) 大掃除(ひ)
8日(金) 工賃日(グ)
12日(火) 自治会(ひ)、館内大掃除(グ)
13日(水) クリスマス会(ひ)、健康相談日
14日(木) グループホーム連絡会、忘年会(グ)
15日(金) ボーナス日(グ)
16日(土) 児童デイ「ひかり」クリスマス会
18日(月) 食事会議
20日(水) 健康相談日(ひ)
22日(金) グループホーム連絡会

■1月

- 10日(水) クラブ活動(ひ)、自治会(ひ)
健康相談日、工賃日(グ)
11日(木) グループホーム連絡会
12日(金) 自治会(グ)
17日(水) 健康相談日
18日(木) 食事会議
19日(金) グループホーム連絡会
24日(水) 口腔ケア(ひ)



新年あけましておめでとうございます。
近年の異常気象で夏の暑い日
が多く、夏が終わると急に寒い
冬になり気温の変化に体調がつ
いていかず、体調を崩す方が増
えていきます。また今回はインフ
ルエンザも流行っていますので、
栄養のあるものを食べて、睡眠
もしっかりと取って風邪に負けな
いようにしましょう。
(T・Y)

編集後記

ご寄付
ご援助 ありがとう 6月～11月

【
ご寄付
】

村 藤 福 タ 清 泽 川 生
田 田 井 キ 光 会 山 崎 駒
ハ マ キ ヨ エ 加 恵 モ 八 和
マ 子 樂 ト 様 重 子 博 様
子 様 様 様 様 様 様
(五十音順)



觀音様法要

10月17日(火)に紀南ひかり

園管理棟横に設置されている
慈母観音の法要を大義院住職
北御導師様にご供養して頂きました。

今年も感染症拡大防止の為、
代表者のみ参列にて執り行いました。
法要に際し、清光会後援会
から紅白饅頭をご寄付頂きました。
有難うございました。



計報

紀南ひかり園利用者の清水美紀
さん(享年61才)が11月21日に亡く
なられました。
ご冥福をお祈りいたします。