



ふれ愛



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

日頃より当法人の事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、新春を迎え当法人も四十二年目をむかえました。

当法人は、障害者支援施設紀南ひかり園（施設入所・生活介護・短期入所）、共同生活援助事業所紀南ひかり園（共同生活援助）、児童デイサービス事業所「ひかり」（放課後等デイサービス事業）、相談支援センターらいふ（特定相談支援・障害児相談支援）、障害福祉サービス事業所グリーンプラザ（生活介護・就労継続支援B型）において事業を展開しております。

ここ数年はコロナの関係で皆様も何かとご苦労され、一定ほど落ち着いたとは言え、まだ終息はしていません。また、昨年からの物価高騰なども何かと心配になる今日この頃です。

二〇二五年の干支は『乙巳（きのとみ）』です。成功という芽が成長し、姿を整えていくという意味合いがあります。当法人の事業がさらに施設利用者や皆様のお役に立ち“成長”できるようサービスの“向上”に努め、安心と安全を提

供できる施設（事業所）として役・職員一同今年も精進して参ります。これから変わらぬご支援とご指導ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

後になりましたが、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

二〇二五年 一月

社会福祉法人清光会

理事長 川崎和子

発行

社会福祉法人 清光会
紀南ひかり園
グリーンプラザ

三重県熊野市有馬町 4520-329
TEL(代)0597-89-4375 FAX0597-89-0375
Email: kinanhikarien@ztv.ne.jp
URL: https://seikoukai1982.com/

主な内容

秋まつり	2
紀南ひかり園クリスマス会	3
グリーンプラザ忘年会	3
児童デイ「ひかり」クリスマス会	4
グリーンプラザレクリエーション	4
BCPに基づく訓練	4
紀南ひかり園焼き芋大会	5
グループホームレクリエーション	5
意思決定支援勉強会	5
施設・事業所の動き	6



焼きそば・揚げたこ…どれも最高



ステキな歌声に感動



さあ釣るぞ!!

熊野の松山千春登場!?

紀南ひかり園

11月6日(水)、心地よい秋風が吹き抜ける秋空のもと、紀南ひかり園太平洋広場にて秋まつりが開催されました。ゲームコーナーでは、ピンポン玉飛ばしやストラックアウトなどを楽しみ、景品をもらって喜んでいました。また、今年も熊野プロパンさんにボランティアで参加頂き、ご寄付して頂いたガス風船は大盛況で、大変喜んでいました。ゲームを楽しんだ後は久生屋町にお住まいの”熊野の千春”こと下和田氏による音楽コンサート。この日の為に準備した応援用うちわを片手に、「ちはる〜!〜!〜!と黄色い声援がこちらから飛んでいました。模擬店は魚屋さん準備して頂いた焼きそば、揚げたこ、ドーナツ、カラフルゼリーと盛り沢山であり、お腹いっぱいになりました。午前中の短い時間でしたが、皆さん楽しいひと時を過ごしていました。



担当 赤阪

秋まつり

10月29日(火)、グリーンプラザでは、秋まつりを開催しました。近年は天候に恵まれていましたが、今年はいよいよの天候で屋内での開催となりました。食事券やゲーム券、フランクフルトやジュースの引換券を用意し、まずはお昼ごはん。用意していた食事券を手にお弁当と交換です。今年のお弁当は唐揚げ弁当で、皆さん美味しそうに食べていました。お弁当を食べた後は、それぞれゲームコーナーへと向かい、ストラックアウトに輪投げ、射的、卓球を楽しみました。一段落すると、お好みのジュースと焼きたてのフランクフルトを皆美味しそうに食べていました。その後はピンゴゲーム大会を催し、リーチがかかるドキドキしながらピンゴ成立を待っていました。やっとピンゴが成立し景品をもらうと皆さんとても喜んでいました。

担当 横木

グリーンプラザ



“秋まつり弁当”おいし〜い♡



的を狙ってバーン!!



全部の数字を当てるゾー!



どこからともなく鈴の音が...

クリスマス会

紀南ひかり園



サンタさん登場!

12月11日(水)紀南ひかり園ではみんなが楽しみにしていたクリスマス会が行われました。今年も感染防止対策でグループ毎に分かれて3会場で、それぞれ作った三角帽子や会場の飾りつけをして一気にクリスマスモードになりました。イントロクイズやプレゼント釣りのゲームの催し物があり、イントロクイズではクリスマスソングや演歌や童謡など、知ってる曲が流れると、みなさん元気よく「はい、はい、はい」と拳手して答えて、正解した曲を歌って盛り上がりました。また、プレゼント釣りではなかなか上手に釣れず、苦戦している人もいましたが、釣り上げると「やったー」と満面の笑みで喜んでいました。ゲームが終わると待ちに待ったお弁当の時間です。早朝から皆の喜ぶ顔を思い浮かべながら魚国さんがとても豪華なお弁当を準備してくれて、美味しく頂きました。食事最終盤にさしかかった頃、何処からともなく鈴の音が聞こえてきて、川崎理事長からのプレゼントを持ってサンタさん登場です!一人一人にプレゼントを渡し終わった後は「また来年」と言いながら去っていききました。利用者さんたちの笑顔が多く見られた一日でした。来年もサンタに会えるのが待ち遠しいね!

担当 向井



魚国さんの
豪華弁当



イントロクイズ「どん!」



この景品を釣るぞ!



皆で作った三角帽子



グリーンプラザ

忘年会

12月12日(木)、グリーンプラザは瀧流荘にて忘年会を開催しました。

自治会役員3名の方の乾杯の音頭とともに、忘年会がスタートしました。皆さんさっそく目の前に並んだご馳走に夢中となり、とても美味しくそくに食べていました。食事の時間を楽しんであとは、2種類のゲームを行いました。まず1つ目は「箱のなかみは何でしょう!」ということで、箱の中に何が入っているのかを当てるゲームです。たわし、トイレトペーパー...いろいろなものがあり、進行職員からの「気を付けて! 噛まれるぞ!」などという声にドキドキしながら手を入れていましたが...皆さん鋭い! すぐに正解していました。2つ目は「体で伝えよう! シェスチャーゲーム」です。その名の通り、お題に沿ってシェスチャーするのですが、「にわとり」というお題の時に「コケッココ」と口ずさんでしまい、バレバレのシェスチャーで大爆笑でした。その後デザートタイムを挟み、皆さんお待ちかねのビンゴゲームを行いました。いくつもリーチが掛かって落ち着かない人、ビンゴになるとガッツポーズで喜んでいる人、皆さんそれぞれでしたが、理事長から頂いたプレゼントを含めた豪華景品に大満足笑顔でした。

楽しい時間はあっという間に過ぎ、最後は利用者の方による一本締めで閉会となりました。来年も更に楽しい忘年会が行えるよう、日々の仕事を頑張りましょう。

担当 仲



ビンゴ!! 豪華景品に大満足



箱の中身は何だろうな?



料理おいこね



ほんまおいしいわ

目の前に並んだご馳走に夢中!!

グリーンプラザ レクリエーション

ストライクねらって気持ちいい!!

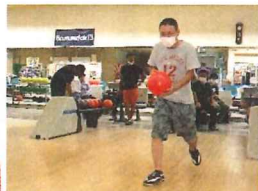
ボウリング

9月19日(木)の午後から、グリーンプラザのレクリエーションとして新宮の東宝ボウルへ出掛け、ボウリングを行ってきました。ボウリングは、レクリエーションの中でも利用者の皆さんが楽しみにしている1つであり、出掛ける前から「ストライクできるかな!!」等、気持ちが入っている様子でした。実際にゲームでストライクが出ると、レーンのみんなでハイタッチして大変盛り上がりました。また、なかなかピンを倒すことが難しい人も体を動かすことで、良い息抜きとなっていました。道中は、ドライブとなり、半日でしたが楽しいひとときを過ごすことができました。

担当 奥地



皆さんで和気あいあい



ストライクをねらうぞ!!

児童デイサービス「ひかり」



クリスマス会

飾り付けもバッチリ

12月14日(土)、「ひかり」にてクリスマス会を開催しました。皆さん来所後に室内の飾り付けをしながら気持ちの高めたいき、午前中は田代公園で、食事を美味しく食べてもらうために遊びや運動に取り組みました。また、お手伝い当番になった子ども達には、モスバーガーでのフライドチキンやポテトの受け取りに同行してもらいました。会食ではシャンメリが大きな音を立てて吹き零れてしまうトラブルもあり、皆で今年最後の大笑いをしました。食事はクリスマスの特注弁当の他にもミニピザ・デコレーションアイスの調理実習などがあったので、好き嫌いのある児童も美味しく食べていました。景品を賭けたゲームも盛り上がり、最後にはサンタからプレゼントも貰って皆さん大変満足していただようでした。



わーいサンタさんだ!



皆で楽しい会食

担当 柳本

自然災害発生時における業務継続計画（BCP）に基づく訓練を実施

大地震等の自然災害、感染症のまん延など不測の事態が発生しても、重要な事業を中断させない、または中断しても可能な限り短い期間で復旧させるための方針、体制手順等を示した業務継続計画（BCP）の策定及び計画に基づいた研修や訓練が令和6年4月から義務化となりました。

紀南ひかり園では11月25日(月)にBCPの内容が適切かどうか検証するとともに、職員の防災意識を高めることを目的として訓練を実施しました。

熊野市、南牟婁郡周辺において震度6以上の地震が発生、その後津波警報が発令され、利用者はホールへ避難したことを想定し、被災状況や社会的混乱などを総合的に勘案し、和田園長がBCPを発動し、対策本部を設置しました。

その後、2階ホールへの車いす利用者の避難、炊き出し、寝具の準備、トイレ、電気等の確保についての実践と、在宅利用者や職員の安否確認、招集できる職員の把握、行政機関等との情報収集等の模擬訓練を行いました。

訓練後に反省会を行い、職員から出された意見に基づいて、後日災害対策委員会にて業務継続計画（BCP）の見直しを行っていくことにしています。

一方、グリーンプラザでは同日に「自然災害発生時における業務継続計画」に沿って、自然災害発生後に想定される状況や対策方法、職員の動き等について確認するBCP研修を行いました。



訓練後の反省会



発電機作動確認



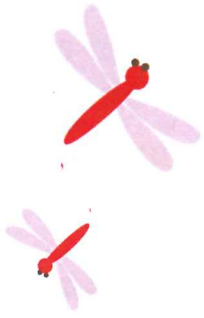
炊き出し訓練

マイクロバスに乗って出発!!

グループホーム レクリエーション

9月16日(日)と10月13日(日)、紀南ひかり園グループホームでは2班に分かれてレクリエーションの一環として大台町にある道の駅「奥伊勢」まで出掛けました。昼食は沢山あるメニューに悩みながらも食べたいものを選び「美味しいね」と笑顔いっぱい食べていました。お腹がいっぱいになると次は皆でお土産を購入し、帰りは大内山ミルク村で冷たいソフトクリームを食べました。帰園後、どちらの班からも「楽しかったね!」「美味しかったね」との声が多く聞かれ、次回も今年と同様に楽しめるレクリエーションを計画したいと思います。

担当 南



大内山ミルク村のソフトクリーム最高



奥伊勢おおだいで食事

「こんな大きい芋、とったぞー!!」となるはずが...

紀南ひかり園 レクリエーション

焼き芋大会



10月9日(水)、焼き芋大会が行われました!が...当日は朝まで雨が降り、始まる頃には天気は回復しましたが、畑に行くには足元が悪く、残念ながら芋ほりは行えませんでした。雰囲気だけでも味わって頂ける様、事前に準備していた芋を炭で焼き、皆さんで頂きました。「美味しい!」「もう一つ食べたい!」等と話しながら、皆さん嬉しそうに焼き芋を食べていました。来年は芋ほりも楽しめる様、天気が良いといいですね!

担当 坂口



甘くておいしいなあ

グリーンプラザ



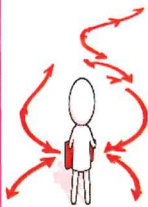
立嶋 敏也さん

新しい仲間紹介

お疲れさまでした
紀南ひかり園の尾畑尚さんが12月末をもって退職されました。

退所された利用者さん
紀南ひかり園利用者の片岡紀子さんが11月18日、中森みゆきさんが11月末を持って退所されました。

担当 山風呂



職員勉強会

意思決定支援

6月26日(水)、紀南ひかり園サンシャインホールにて意思決定支援の勉強会を行い、29名の職員が参加しました。内容としては、①意思決定支援に向けて知っておきたいこと、②意思決定支援のポイント、③実践と原則という3つの基本的な考え方について資料をみながら動画を視聴しました。人生は意思決定の連続で何かを選んだり、選ばなかったり、迷って決められなかったり、選ぶのを失敗したり、上手くいったりを繰り返しながら生活しています。

誰にでも意思があり、決める力があるという前提に立ち、かわりの中でその意思を尊重しなければなりません。大切なのに難しいそれはなぜなのか、色々な難しさがあるからこそ意思決定の原則は共有しておくことが大切であることを学びました。

障がい者権利条約に「私たちのことを私たち抜きで決めないで」というメッセージがありますが、私たち支援者は色々な情報や選択肢を用意して提供し、決めてもらうことが大切なのだと思います。

施設・事業所の動き

- 12月
- 2日(月) 大規模災害訓練
- 4日(水) 大掃除(ひ)
- 5日(木) グループホーム連絡会
- 10日(火) 自治会(ひ)
工賃日(グ)、館内大掃除(グ)
- 11日(水) クリスマス会(ひ)
健康相談日
- 12日(木) 忘年会(グ)
- 13日(金) 利用者ボーナス日(グ)
- 14日(土) 児童デイ「ひかり」クリスマス会
- 17日(火) グループホーム連絡会
- 18日(水) 健康相談日(ひ)
- 19日(木) 食事会議

- 1月
- 7日(火) 初詣(グ)
- 8日(水) 健康相談日
- 9日(木) グループホーム連絡会
- 10日(金) 工賃日(グ)、
自治会役員会・自治会(グ)
- 14日(火) グループホーム連絡会
- 15日(水) 健康相談日(ひ)
- 21日(火) 食事会議
- 22日(水) クラブ活動(ひ)、成人を祝う会(ひ)
- 29日(火) 勉強会(ひ)、BCP(感染症)訓練(ひ)

編集後記

今年もあとわずか。あっといふ間の一年でした。
それにしても今年の夏は長かったですね。ついこの前まで暑かったのに一挙に冬到来。秋ってありましたっけ？
野生動物も冬眠しないのか、12月になってもまだ山間部では熊の目撃情報が寄せられています。ばったり出会ったらどうしましょうかね(笑)

皆様、良いお年をお迎えくださいませ

S・S

ご寄付
ご援助

ありがとう

6月～12月

【ご寄付】

市谷 純恵様
片岡 政則様
清光会 後援会様
福井 加恵子様
藤田 キヨ卫様

(五十音字)

その他、多数の保護者の皆様からも、お菓子等のご寄付を頂きました。

【ボランティア】

熊野プロパン様
下和田 貞明様



観音様法要



10月23日(水)に紀南ひかり園管理棟横に設置されている慈母観音の法要を大義院住職北御導師様にご供養して頂きました。

今年はいにくの雨の為、サンシヤインホールで代表者のみ参列にて執り行いました。

法要に際し、清光会後援会から紅白饅頭をご寄付頂きました。有難うございました。

