



# ふれ愛



## 新年のご挨拶

新年明けましておめでとございます。

健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は温かいご支援を賜り心より御礼申し上げます。

昨今の福祉政策に関しては大変厳しい状況にありますが、本年の干支は「丙午」で、力強く大きな飛躍や成功を象徴する縁起の良い年とされており、役職員一同様々な困難を乗り越え道を切り開いていく所存であります。

また利用者様の思いに寄り添い、安心安全な暮らしのためにより一層利用者本位のサービス提供に努めて参ります。

本年もどうぞよろしくご指導ご鞭撻の程お願い申し上げます。皆様のご健康とご多幸を心より祈念申し上げます。

社会福祉法人清光会

理事長 川崎和子



### 発行

社会福祉法人 清光会  
紀南ひかり園  
グリーンプラザ

三重県熊野市有馬町 4520-329  
TEL(代)0597-89-4375 FAX0597-89-0375  
Email: kinanhikarien@zstv.ne.jp  
URL: <https://seikoukai1982.com/>



### 主な内容

レクリエーション.....	2
慰問コンサート.....	3
地域連携推進会議.....	3
勉強会.....	3
秋まつり.....	4
クリスマス会.....	4
忘年会.....	5
児童デイクリスマス会.....	5
施設・事業所の動き.....	6

グリーンプラザ  レクリエーション  
 ストライク目指して!! **ボウリング**



9月18日(木)、午前中仕事を行い、午後からレクリエーションで新宮東宝ボウルまで出掛けました。ボウリングは年間行事の中でも人気のレクリエーションなので、皆さん何週間も前から楽しみにしていました。到着するとまずは自分に合う球を選び、ゲーム開始の合図とともに一斉に打球！ストライクが出るとハイタッチで大喜びし、ボウリング場は大賑わいでした。1ゲームでしたが、皆でワイワイと楽しい時間が過ごせました。ゲーム終了後、上位5位まで結果発表し、名前が呼ばれると大きな拍手に包まれて大喜びでした。翌日になっても「ストライクとったで〜」「来年はもっといい順位目指すぞ〜」などという会話が聞こえ、楽しい思い出になった様子でした。

担当 仲



狙いを定めてGO!!



和気あいあい頑張ってます!

紀南ひかり園 レクリエーション

大きな芋にびっく〜! **焼き芋大会**



10月8日(水)に紀南ひかり園で焼き芋大会を開催しました。当日は天候にも恵まれ、皆で畑に向き芋ほりを楽しみました。利用者さんからは、「大きい芋が取れた〜」、「こっちもこんなに大きな芋〜」等皆さん芋ほりに夢中な様子でした。

芋ほりを終えてからは、お待ちかねの焼き芋タイム。炭で炙った芋はとても絶品だったようで、「甘くて美味しい」、「お芋おかわり〜」等喜びの声が聞こえてきました。皆さん、収穫と焼き芋を通して楽しい時間を過ごしていました。

担当 松山



このイモおいしいよ!



こんなのとれたよ〜

皆で楽しく交流 グループホーム  
**レクリエーション**

グループホームのレクリエーションは2班に分かれて、10月4日(土) 古道歩きの里ちかつゆと、25日(土) 五桂池ふるさと村に出かけてきました。それぞれのレストランでの外食や買い物を楽しみ、お団子やソフトクリームを食べたり大変満足そうでした。

グループホームは年齢層も幅広く、歩行や移動が大変になってきた人もいて、外出先や移動距離などを考慮し2班に分かれて実施しました。日帰りで楽しめる場所は限りがありますが、みんな本当に楽しそうでした。帰りの車中は「次はどこへ行けるかな?」と思いを馳せる満足顔。外食、買い物、ドライブなど楽しむ目的はそれぞれですが、来年もまたみんなで楽しい思い出を作れますように...

担当 乾



おいしいね!



動物園で記念撮影



出来たての食事最高!



近露にきたよ記念 ハイチーズ

# 上野英理也氏慰問コンサート

9月25日(木)、川崎理事長と福岡県内のロータリークラブで縁のあるイーソリユニーションを展開するメディアファイブ(株)創業者で会長の上野英理也様にリコーダーの演奏コンサートを行っていただきました。テレビ画面に映し出された映像に合わせて「荒城の月」や「花」など4曲を演奏していただき、リコーダーのやわらかい音色に利用者さんも心が落ち着き、演奏に聴き入っていました。

アンコールでは、上野英理也様と社長の河野活様のデュエットによる「カントリーロード」の歌も披露していただき、みんなの手拍子で会場一体となって盛り上がり、コンサートが終了となりました。

その後、紀南ひかり園とグリーンプラザの自治会長から上野会長と河野社長にお礼として利用者さんが作った作品をお渡しさせていただきました。上野会長と河野社長からは、コンサートで使用された55型のテレビとテレビスタンドの目録が川崎和子理事長に手渡され、寄贈していただきました。

川崎理事長からは、寄贈していただいたテレビは、利用者さんのいろんな場面で活用させていただきますと述べられました。

今回、素晴らしい演奏コンサートを行っていただき、利用者さんは楽しいひと時を過ごすことができました。上野会長、河野社長はじめスタッフの皆様、ありがとうございました。

\*上野英理也様は、昨年6月からリコーダー奏者として、「えりP」の名前でポカロP(ポカロイド・プロデューサー)として音楽活動を行っており、公式YouTubeチャンネルなどのSNSでインターネット上に楽曲を公開しています。



リコーダーの演奏と映像で魅了する上野会長



河野社長、川崎理事長、上野会長

## 地域連携推進会議を開催

入所施設やグループホーム等の居住や生活の場のサービスは、閉鎖的な運営になる恐れがあるため、地域の関係者を含む外部の目を定期的に入れて、施設・事業所の運営の透明性を高め、地域とのつながりを持つことで、利用者さんがその人らしい生活を送るための支援に繋がっていくことから、今年度から地域連携推進会議を実施することが義務化となりました。

会議の目的は、①利用者や地域との関係づくり、②地域の人への施設・事業所や利用者に関する理解の促進、③サービスの透明性・質の確保、④利用者の権利擁護になります。

当法人では、10月8日(水)に障害者支援施設紀南ひかり園(入所施設)が、10月15日(水)に共同生活援助事業所紀南ひかり園(グループホーム)がそれぞれ施設・事業所の見学と会議を行いました。

会議の内容については、当法人ホームページに公表をしています。



講師の西勉氏

## 職員勉強会 認知症について

職員勉強会

令和7年10月29日(水)、サンシャインホールにて、NPO法人「ふらっと」代表の西勉氏を講師に招き、紀南ひかり園、グリーンプラザの職員を対象に「認知症」についての勉強会を開催しました。内容については「認知症についてどこまで知っていますか」をテーマに資料を見ながら約1時間の講習を受けました。その中で、この紀南地域で認知症の人はどれくらい居ると思いますかとの質問がありました。解答として介護認定者数三三三六名に対し、二〇六五名、約62%が認知症ということに驚きました。認知症は誰にでもなる可能性がある、これを手助けする手段の一つとして当事者やその家族をできる範囲で温かく見守る応援者「認知症サポーター」の取組についても紹介して頂きました。最後に当事者からのメッセージである「安心して認知症になれる地域にしましょう」を総括として講習が終了となりました。又、グリーンプラザの山崎所長からは「認知症者に対しても個別支援の必要性という観点から、年齢の変化に伴い、現状にあった支援をしていくことが自分たちの利用者支援と似ている、認知症予防として自身がやりがいや生きがいを見つけ、地域のサークル等に参加し、人と交流することが良いのではないか」との話がありました。認知症についてより深く理解でき、大変有意義な勉強会でした。

担当 池畑



推進委員が施設(紀南ひかり園)・グループホームを見学

URL:<https://www.seikoukai1982.com/>

待ちに待った最大イベント！



# 秋まつり



11月8日(土)、秋晴れの中、太平洋広場にて秋まつりを行いました。コロナ感染症の発生以降は小規模での開催が続いていましたが、今回は紀南ひかり園、グリーンプラザ、児童デイサービスの3事業所合同で行い、保護者の方々もお誘いさせて頂きました。一般の方々やゲストを呼ぶことは見合わせましたが、それなりの規模となり久々の大きなイベントとなりました。

焼きそばや唐揚げなどの模擬店やゲームコーナーについては、少しでも楽しんで頂けるように、クジ引きやオモチャ釣りなどの目新しいコーナーも用意させて頂きました。全てのゲームコーナーを回った後は、景品引き換えとして菓子詰め合わせを受け取り、その場で食べる人や翌日以降のおやつにするなど、人それぞれだったようです。

コロナ以外にもインフルエンザなどの流行時期が早まっているようですが、地域に開かれた施設を目指すべく、一般の方やゲストを呼べる日が早く来るといいなと感じました。

担当 柳本



和田園長の挨拶



大人気のカス風船



高得点を狙いようち〜♪



何が出るかな〜

今年もサンタがやってきた

## 紀南ひかり園 クリスマス会



魚国さんの豪華弁当

12月10日(水)、紀南ひかり園ではクリスマス会が行われました。感染症対策で3つのグループに分かれて、会場の飾りつけやクリスマス用の三角帽子や壁画の制作を皆さんそれぞれ楽しんでいました。ほかの利用者さんの作った帽子を褒め合ったり、ワイワイとした雰囲気でも盛り上がりました。出来上がった壁画は食堂の外の壁に掲示し、「すごい綺麗だね」等の声が聞かれ、皆さんの目を楽しませていました。その後はクリスマス音楽を聴きながら手拍子や歌を歌い楽しんでいました。昼食には魚国さんが彩りを考えた美味しいお弁当を皆さん笑顔で食べていました。食事の終わり頃にサンタさんが現れ、川崎理事長からのプレゼントを一人一人に手渡しすると、皆さんとても嬉しそうにしていました。皆さんクリスマス会を心から楽しまれ、笑顔が絶えない一日でした。

担当 濱中 里



川崎理事長からのプレゼント



メリー★クリスマス



日頃の労をねぎらい

グリーンプラザ

# 忘年会



頂上到着。絶景！



赤木城跡を見学

担当 岡本

12月11日(木) 瀬流荘にて皆で日頃の労をねぎらい、楽しいひとときを過ごすことを目的としてグリーンプラザの忘年会を行いました。所長の挨拶のあと自治会会長をはじめ他2名の自治会役員の方による元気な乾杯の音頭とともに会食の始まり。御馳走の前に皆さんの顔もほころび、黙々と食べる方や一品一品の料理を味わいながら食べる方も様々。そんな中、ゲーム「絵描きあてクイズ」が始まると職員がホワイトボードに書き出す動物などに注目し、少し書き始めるとすぐに正解を答える人も見られ、いち早く当てようと皆さん必死であったという間に時間も経過してゲームが終了。デザートタイムとなりコーヒーを飲みながらケーキを食べてひとときの休息。次に皆さんが大変楽しみにしている豪華景品が当たるビンゴゲームの始まり。今回、景品の中には川崎理事長から送られたプレゼントも入っており、番号が伝えられると「あった」「ないな」と手にしたビンゴカードに集中。ゲームが進むにつれて大きな声で「ビンゴ」と次々に景品を手にする方が増え盛り上がったビンゴゲームも終了し忘年会も閉会となりました。帰りには赤木城跡を見学しグリーンプラザに到着。皆様にとって令和7年ほどよい年であったでしょうか。令和8年も皆様にとって良い年でありますように。



自治会役員より「かんばーい!!!」



川崎理事長からのプレゼント



盛り上がった絵描き当てクイズ



\*\*\*\*\*瀬流荘の絶品料理「いただきます!」\*\*\*\*\*

## グリーンプラザ

## 紀南ひかり園

◆◆◆よろしくお願ひします◆◆◆



森下彩さん



仲川聖華さん



平石彩香さん

## 新任職員紹介

**お疲れさまでした**  
紀南ひかり園の松山美佐さんが9月末、グリーンプラザの奥地博耶さんが7月末、濱中茜さん、伊藤満紀子さんが10月末で退職されました。

紀南ひかり園職員の松山慎平さんに11月29日、長男が誕生しました。お父さんからの一言「大きくなってね」



あおと 葵橙くん

紀南ひかり園職員の倉屋拓矢さんに8月31日、次男が誕生しました。お父さんからの一言「すくすく育ってね」



じんくん

## ホットニュース

担当 中芝

令和7年12月11日(木)クリスマス会が開催されました。今回は、放課後からのクリスマス会開催となりました。まずは説明を行った後、みんなでクリスマス飾りの付けをして、いよいよレクリエーションの開始。まずは宝探しを行い、ひとりひとり違う指令書を渡して、ストラックアウト・クリスマス釣り・輪投げ・最後はそれぞれの得意な指令をこなし、宝物をゲットしてもらいました。次はみんなの大好きなカラオケです。好みの衣装に身を包み、いつものない素敵な姿を披露してくれました。次はお部屋を真っ暗にして、ブラックパネルシアターでは「赤鼻のトナカイ」の曲に合わせてキラキラ光るサンタさんやトナカイさんを見て楽しみました。豪華おやつでは、モスチキン・フライドポテト・オニオンリング・ショートケーキ・ジュースを頂き、そんな中高等部児童扮するサンタさんと少し大きなトナカイさんが登場し、会場は大盛り上がり！プレゼントを頂き、澄んだ瞳をキラキラさせて、大満足な子供たちでした。



SMAPを熱唱♪

## クリスマス会



キラキラパクパク楽しい 児童デイ「ひかり」

## 施設・事業所の動き

### ■ 12月

- 3日(水) 大掃除(ひ)
- 5日(金) グループホーム連絡会
- 9日(火) 自治会(ひ)  
グループホーム連絡会
- 10日(水) クリスマス会(ひ)  
健康相談日、工賃日(グ)
- 11日(木) 児童デイ「ひかり」クリスマス会  
忘年会(グ)
- 15日(月) 利用者ボーナス日(グ)
- 17日(水) 健康相談日(ひ)
- 19日(金) 食事会議

### ■ 1月

- 6日(火) 放デイ事業所交流  
グループホーム連絡会
- 9日(金) 工賃日(グ)
- 13日(火) 自治会(ひ)  
グループホーム連絡会
- 14日(水) 健康相談日
- 20日(火) 食事会議
- 21日(水) 健康相談日(ひ)
- 28日(水) クラブ活動(ひ)

ご寄付  
ご援助

ありがとう

6月~12月

【ご寄付】

市谷 純恵 様  
川崎 和子 様  
清光会 後援会 様  
濱野 榮子 様  
藤田 キヨ卫 様  
舟根 和夫 様  
メイティファイブ株式会社様  
(五十音字)

その他、多数の保護者の皆様からも、お菓子等のご寄付を頂きました。

【ポランディア】

熊野プロパン

様



## 観音様法要

10月29日(水)に紀南ひかり園管理棟横に設置されている慈母観音の法要を大義院住職北御導師様にご供養して頂き、代表者のみの参列で執り行いました。法要に際し、清光会後援会から紅白饅頭をご寄付頂きました。

有難うございました。



## 編集後記

今年もあっという間の一年でした。いろいろなことがありましたが、家庭では年長のやんちゃ坊主のおかげで、素晴らしい出会い、経験とともに自分自身も成長させてもらったように思います。世の中の動きとしては、史上初の女性総理大臣が登場しました。働いて働いて働くのもいいですが、たまにはゆっくりのんびり過ごす時間も大切にしながら、令和8年も利用者の皆さんと一緒に駆け抜けていきたいと思えます。

(C.N)